



CALENDRIER MARS 2023

ENTRAINEMENTS SUR LES PÔLES DÉPARTEMENTAUX DE MONTREUIL ET DU BLANC MESNIL

*Ces entraînements sont ouverts aux Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans
compétiteurs.*

Licence et émargement de la feuille de présence obligatoires.

MONTREUIL

LUNDI et VENDREDI

Gymnase Dorian Rue du Colonel Raynal 93100 Montreuil

20h00 à 21h30

LE BLANC MESNIL

MERCREDI (à partir du 05/10/22)

**DOJO de la Maison des Arts Martiaux
40 avenue DESCARTES 93150 Le Blanc Mesnil**

19h00 à 20h30

ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAUX AU CALENDRIER

**IL EST RAPPELÉ QUE LES ATHLETES SUBVENTIONNÉS PAR LE
COMITÉ DOIVENT PARTICIPER OBLIGATOIREMENT AUX
ENTRAINEMENTS DE LEUR CATÉGORIE D'ÂGE**

CALENDRIER MARS 2023

JOURNÉE 93 DE LA FEMME

RIEN QUE POUR ELLES



DATE : **MERCREDI 8 MARS 2023**

LIEU : **Gymnase Dorian Rue du Colonel
93100 MONTREUIL**

HORAIRE :

13h30	Accueil
14h à 15h	Self Défense
(Afin de lutter contre les violences faites aux femmes)	
15h à 16h	Yoga
16h à 16h30	Collation

PARTICIPANTES : **Ouvert à toutes les femmes et jeunes femmes licenciés ou non à partir de 13 ans, prévoir une tenue de sport.**

CALENDRIER MARS 2023

STAGE KATA ET UV2

Intervenants : Antonio HIDALGO & Charles PELTIER



DATE : MERCREDI 15 MARS 2023

**LIEU : Dojo AS Bondy
134, avenue Henri Barbusse 93140 Bondy**

HORAIRE : 20h-22h

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE

CALENDRIER MARS 2023

**Passage Kata & UV 2
1er et 2e Dan Masculins & Féminins
Responsable élu : Antonio HIDALGO**



DATE **SAMEDI 18 MARS 2023**

LIEU Centre Nautique Camille Muffat
Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

HORAIRE Inscription 1^{er} dan 12h à 12h30
Inscription 2^e dan 14h à 14h30

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE



CALENDRIER MARS 2023

**FORMATION À LA TENUE DES POULES ET DES TABLEAUX DE
COMPÉTITION
PREPARATION A LA COUPE 93 DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF**

Intervenants : Henri DENIS et Thomas CONDOT

OBLIGATOIRE POUR LES :

- **Jeunes officiels de l'Ecole Départementale d'Arbitrage (EDA 93)**
- **Commissaires sportifs stagiaires, Départementaux et Régionaux**

OUVERT AUX :

- **Commissaires sportifs qui veulent se perfectionner**
- **Judokas qui souhaitent obtenir l'Unité de Valeur N°4 pour le 1^e Dan**

DATE : SAMEDI 18 MARS 2023

LIEU : Centre Nautique Camille Muffat

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

HORAIRE : 13H00 à 14H00

SE MUNIR :

- **De son passeport sportif dûment complété avec la licence 2022/2023**
- **D'un nécessaire pour écrire (feuille + stylo)**

CALENDRIER MARS 2023

SHIAI
1er, 2e Dan MASCULINS UNIQUEMENT
Responsable élu : Antonio HIDALGO



DATE	SAMEDI 18 MARS 2023		
LIEU	Centre Nautique Camille Muffat Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois		
HORAIRE	Pesée 1 ^{er} dan Juniors/Seniors	14h-14h30	
	Pesée 1 ^{er} dan Cadets	15h-15h30	
	Pesée 1 ^{er} dan Vétérans	16h-16h30	
	Pesée 2 ^e dan	16h-16h30	

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE



CALENDRIER MARS 2023

**FORMATION À LA TENUE DES POULES ET DES TABLEAUX DE
COMPÉTITION
PREPARATION A LA COUPE 93 DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF**

Intervenants : Henri DENIS et Thomas CONDOT

OBLIGATOIRE POUR LES :

- **Jeunes officiels de l'Ecole Départementale d'Arbitrage (EDA 93)**
- **Commissaires sportifs stagiaires, Départementaux et Régionaux**

OUVERT AUX :

- **Commissaires sportifs qui veulent se perfectionner**
- **Judokas qui souhaitent obtenir l'Unité de Valeur N°4 pour le 1^e Dan**

DATE : DIMANCHE 19 MARS 2023

LIEU : Centre Nautique Camille Muffat

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

HORAIRE : 07H30 à 08H30

SE MUNIR :

- **De son passeport sportif dûment complété avec la licence 2022/2023**
- **D'un nécessaire pour écrire (feuille + stylo)**



CALENDRIER MARS 2023

COUPE 93 DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF
(Sélection pour la Coupe IDF du jeune Commissaire Sportif qui aura lieu
le 22 Avril 2023 à Villebon 91)

OUVERT AUX MINIMES ET CADETS

DATE : DIMANCHE 19 MARS 2023

LIEU : Centre Nautique Camille Muffat

Mail JP Timbaud 93110 Rosny sous-bois

INSCRIPTION : 11H00 à 11H45

Auprès de Monsieur DENIS Henri.

SE MUNIR :

- **De son passeport sportif dûment complété avec la licence 2022/2023**
- **D'un nécessaire pour écrire (feuille + stylo)**
- **EPREUVE THEORIQUE de 12H00 à 13H00**
- **EPREUVE PRATIQUE en officiant sur la finale BENJAMINS de 13H15 à Fin**

CALENDRIER MARS 2023

QUALIFICATIONS FÉDÉRALES No 7 Assistant Club & Animateur Suppléant

Intervenant : Christophe GROSSAIN



DATE : SAMEDI 25 MARS 2023

LIEU : Gymnase Dorian Rue du Colonel Raynal 93100 Montreuil

HORAIRE : 14h30 à 16h30

THEME : Pédagogie Judo 4/5 ans

FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT & CFEB

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue
A reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ »
Ce stage sera validé, sur place

CALENDRIER MARS 2023

QUALIFICATIONS FÉDÉRALES No 8 Assistant Club & Animateur Suppléant

Intervenant : Christophe GROSSAIN



DATE : DIMANCHE 26 MARS 2023

LIEU Gymnase Léo Lagrange
10, rue Honoré
93 500 Pantin

HORAIRE 9h à 12h

THEME Pédagogie Tachi waza

FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT & CFEB

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue
A reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ »
Ce stage sera validé, sur place

CALENDRIER MARS 2023

INFORMATIONS LIGUE ILE DE FRANCE



SAMEDI 11 MARS 2023

**CHAMPIONNAT IDF CADETS/CADETTES (NANTERRE)
PESEE CADETS 7h30-8h30 CADETTES 12h-12h30**

DIMANCHE 12 MARS 2023

**CHAMPIONNAT IDF SENIORS (NANTERRE)
PESEE MASC 7h15-8h15 PESEE FEM 12h30-13h30**