



CALENDRIER DECEMBRE 2022

ENTRAINEMENTS SUR LES PÔLES DÉPARTEMENTAUX DE MONTREUIL ET DU BLANC MESNIL

*Ces entraînements sont ouverts aux Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans
compétiteurs.*

Licence et émargement de la feuille de présence obligatoires.

MONTREUIL

LUNDI et VENDREDI

Gymnase Dorian Rue du Colonel Raynal 93100 Montreuil

20h00 à 21h30

LE BLANC MESNIL

MERCREDI (à partir du 05/10/22)

**DOJO de la Maison des Arts Martiaux
40 avenue DESCARTES 93150 Le Blanc Mesnil**

19h00 à 20h30

ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAUX AU CALENDRIER

**IL EST RAPPELÉ QUE LES ATHLETES SUBVENTIONNÉS PAR LE
COMITÉ DOIVENT PARTICIPER OBLIGATOIREMENT AUX
ENTRAINEMENTS DE LEUR CATÉGORIE D'ÂGE**

CALENDRIER DECEMBRE 2022

Ecole Départementale de Kata

Intervenant : Richard TCHEN



DATE **SAMEDI 3 DECEMBRE 2022**

LIEU Complexe Sportif Henri Vidal 9, rue Utrillo 93370 Montfermeil

HORAIRE 14h-17h

PARTICIPANTS Être inscrit à l'E.D.K, à partir de minime ceinture orange minimum

CALENDRIER DECEMBRE 2022

**Qualifications Fédérales
Assistant Club & Animateur Suppléant
No 3
Intervenant : Christophe GROSSAIN**



DATE	DIMANCHE 11 DECEMBRE 2022
LIEU	Gymnase Michel Decleve 3, allée de Berlin 93 320 Pavillon sous bois
HORAIRE	9h à 12h
THEME	Nomenclature des mouvements (Ne waza)

**FORMATION CONTINUE QUALIFICATIONS FEDERALES
ASSISTANT CLUB, ANIMATEUR SUPPLEANT & CFEB**

Ce stage valide 3 heures du parcours de formation continue
A reporter sur le Livret de formation, page « stage technique IRFEJJ »
Ce stage sera validé, sur place

CALENDRIER DECEMBRE 2022

LIGUE ILE DE FRANCE

03/12 EQUIPES SENIORS à NANTERRE

04/12 EQUIPES CADETS à NANTERRE



JOYEUX NOEL 2023 !!!!