

COMPETITION	ADRESSE	JOUR	SURFACES	DEBUT	FIN PREVISIONNELLE	HORAIRES PESEES	PESEE LA VEILLE
IDF EQUIPES SENIORS 1D	Gymnase des Chenevieux du Mont Valérien, 22 rue de Suresnes - 92000 NANTERRE	DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023	6	9h30	15h00	7h30 - 8h30 masculins : catégories : -66kg -73kg -81kg -90kg +90kg	
				14h30	17h00	12h30 - 13h30 féminines : catégories : -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	
IDF JUJITSU COMBAT & JUJITSU DUO SYSTEM	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus - 91220 Brétigny-sur-Orge	SAMEDI 16 DECEMBRE 2023		9h15	16h00	8h00-8h30 Combat Juniors & Seniors masc / 10h30-11h00 Combat Cadettes, Juniors & Seniors féminines 11h45-12h15 Combat Cadets / 13h00-13h30 DUO (Mixte, masculins & féminins)	
IDF JUJITSU NE WAZA	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus - 91220 Brétigny-sur-Orge	DIMANCHE 17 DECEMBRE 2023		9h15	16h00	8h00-8h30 Ne Waza Juniors & Seniors masculins / 11h45-12h15 Juniors & Seniors féminines 11h45-12h15 Ne Waza Cadets & Cadettes	
COUPE IDF KATA SPORTIF	Centre Sportif Voltaire, 44 rue de l'Union 92000 NANTERRE	SAMEDI 20 JANVIER 2024	3	14h30	18h00	13h30 - 14h00 : Confirmation des engagements pour tous les katas	
IDF MINIMES	Le Grand Dôme, 3 rue du Grand Dôme 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	SAMEDI 10 FEVRIER 2024	10	9h45	12h30	8H00 à 9H00 : Masculins toutes les catégories (de moins 34 à plus 73kg)	
				14h45	18h00	13H à 14H00 : Féminines toutes les catégories (de moins de 36kg à plus 70kg)	
IDF JUNIORS 1D	Le Grand Dôme, 3 rue du Grand Dôme 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	DIMANCHE 11 FEVRIER 2024	8	10h00	13h00	08H - 9H : masculins: -55kg -60kg -66kg -73kg -81kg -90kg -100kg +100kg	Samedi 10 février 17h00 à 19h00
IDF EQUIPE JUNIORS 1D	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus 91220 BRETAGNY-SUR-ORGE	SAMEDI 16 MARS 2024	6	14h30	18h00	12H30 - 13H30 : féminines: -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg -78kg +78kg	
				9H00	13h00	7H - 8H : Equipes Juniors Masculins : -60kg ; 66kg -73kg - 81kg - +81kg	
IDF CADET.TE.S 1D	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus 91220 BRETAGNY-SUR-ORGE	DIMANCHE 17 MARS 2024	6	14H00	17H00	12H - 13H Equipes Juniors Féminines : -52kg -57kg -63kg -70 +70kg	Samedi 16 mars 17h00 à 19h00
				9h00	13h00	7h00 à 8h00 : masculins : -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg -73kg -81kg -90kg +90kg	
IDF EQUIPE CADET.TE.S 1D	Gymnase des Chenevieux du Mont Valérien, 22 rue de Suresnes - 92000 NANTERRE	SAMEDI 27 AVRIL 2024	6	14h00	18h30	12h00-13h00 : Féminines: -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	
				9H30	13H30	7H30 - 8H30 : Equipes Cadets : -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg	
IDF SENIORS 1D	Gymnase des Chenevieux du Mont Valérien, 22 rue de Suresnes - 92000 NANTERRE	DIMANCHE 28 AVRIL 2024	6	14h30	18H30	12H30 - 13H30 : Equipes Cadettes : -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg	Samedi 27 avril 2024 17h00 à 19h00
				9H00	13H00	7h00 - 8h00 : Seniors masculins : -60kg -66kg -73kg -81kg -90kg -100kg +100kg	
COUPE IDF BENJAMIN.E.S	Le Grand Dôme, 3 rue du Grand Dôme 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	DIMANCHE 26 MAI 2024	10	14h30	19H00	12h30-13h30 : Seniors féminines : -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg -78kg +78kg	
				9H30	14H00	8H00 à 8H45 : Masculins : -27, -30, -34, -38, -42, -46kg 10h00 à 10h45 : Masculins : -50, -55, -60, -66kg, +66kg	
COUPE PARA JUDO ADAPTE	Dojo Awazu, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	MERCREDI 15 MAI 2024	2	9H45	12h00	ENTRAINEMENT ET COMPETITION GRADE CHAMPIONNAT	
STAGES & ENTRAINEMENTS ILE-DE-FRANCE							
STAGE ENTRAINEMENT JUJITSU	Centre Sportif Voltaire, 44 rue de l'Union 92000 NANTERRE	SAMEDI 14 OCTOBRE 2023	3	9h30	16h00	Début de l'entraînement à 10h00	
STAGE ENTRAINEMENT MINIMES	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	23 AU 25 OCTOBRE 2023	8	9H00	16H30	Début des entraînement à 9h30	
STAGE ENTRAINEMENT MINIMES / CADET.TE.S 1	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	12 AU 14 FEVRIER 2024	8	9H00	16H30	Début des entraînement à 9h30	
STAGE ENTRAINEMENT CADET.TE.S / JUNIORS	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	14 AU 16 FEVRIER 2024	8	9H00	16H30	Début des entraînement à 9h30	